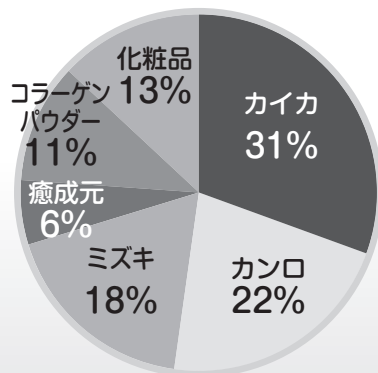


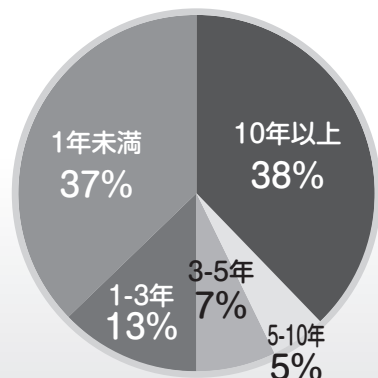
今回購入された商品をお知らせください。

- ① カイカ.....31%
- ② カンロ.....22%
- ③ ミズキ.....18%
- ④ 癒成元..... 6%
- ⑤ コラーゲンパウダー...11%
- ⑥ 化粧品.....13%



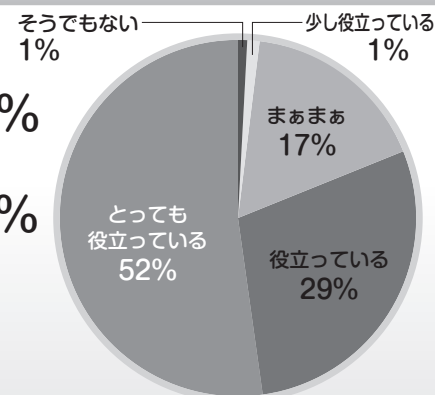
どれくらいお使いいただいていますか？

- ① 10年以上.....38%
- ② 5-10年..... 5%
- ③ 3-5年..... 7%
- ④ 1-3年.....13%
- ⑤ 1年未満.....37%



お役に立っていますか？

- ① そうでもない..... 1%
- ② 少し役立っている..... 1%
- ③ まあまあ.....17%
- ④ 役立っている.....29%
- ⑤ とっても役立っている...52%



(2018年1~3月集計)

## お客様の声

いつもアンケートはがきへの回答にご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
 暦の上では夏を迎えておりますが、気温が高まり日差しが強くなる本格的な夏まではまだ少し先になります。

そこで今回は、お口はさっぱり、身体はスッキリする夏が旬のフルーツに含まれている栄養成分についてご紹介します。

まず、「夏のフルーツといえば？」という質問に、多くの方が最初に思い浮かぶのは『スイカ』ではないでしょうか。私自身、よく冷えたスイカを食べていると「あぁ～夏が来たな～」と感ずります。『スイカ』と聞いてトレーニングをされている方、アンチエイジングに興味のある方などはあの栄養素のことかなと、ピンときた方もいらっしゃるかもしれません。

そうです、「シトルリン」です。アミノ酸の一種でウリ科の食品に多く含まれており、特に『スイカ』は含有量がとても多いです。(100g当たりメロンだと50mgですが、スイカはなんと180mgもあります。)

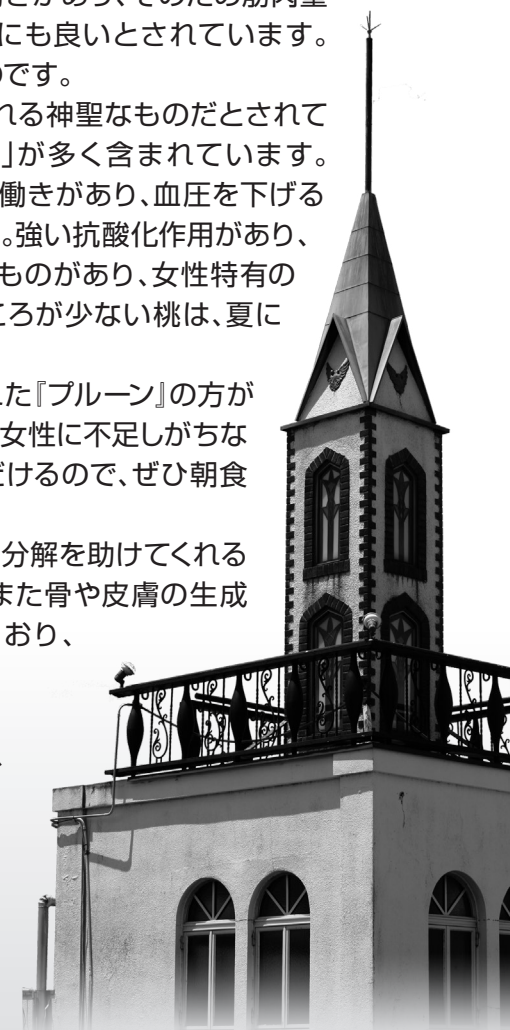
「シトルリン」は血管を強く、しなやかにしてくれるという働きがあり、そのため筋肉量のアップ、滋養強壮、疲労回復に優れており、さらに美容にも良いとされています。暑さで身体が疲れてしまう夏に、まさにピッタリな食品なのです。

次に『桃』です。中国では邪気を払い、不老不死を授けてくれる神聖なものだとされてきました。果肉には、「ペクチン(食物繊維)」や「カリウム」が多く含まれています。「カリウム」は尿への「ナトリウム」の排泄を促進してくれる働きがあり、血圧を下げる作用があります。また皮には、「カテキン」が含まれています。強い抗酸化作用があり、免疫力を高めてくれます。さらに種の核には「桃仁」というものがあり、女性特有の悩みを改善する漢方として用いられています。捨てるところが少ない桃は、夏に起こりやすい身体のむくみなどにもおすすめです。

ちなみに『すもも』も夏が旬なのですが、乾燥させて作られた『プルーン』の方が栄養価は高いです。便通を促す「ペクチン(食物繊維)」、若い女性に不足しがちな「鉄分」などが豊富に含まれています。手軽に摂っていただけるので、ぜひ朝食の一品に加えてみてください。

さらに、南国フルーツの代表である『パイナップル』。糖質の分解を助けてくれる「ビタミンB<sub>1</sub>」を多く含んでおり、疲労回復に役立ちます。また骨や皮膚の生成に関わる大切な栄養成分である「マンガン」も含まれており、骨粗鬆症などの予防にもなります。

フルーツはそのまま食べることが出来るため、含まれている栄養素をあまり失わずに、身体の中へ取り込めます。ぜひ、手軽に食べられる栄養満点のフルーツを、暑い夏を乗り越えるためのお供の一つにしてみたいはいかがでしょうか。



カイカ

毎日のはじめに必ず飲んで  
います。  
一月のパワーのために!!  
ありがとうございます☆

●こちらこそありがたいお言葉をいただき、嬉しい限り  
です。皆様より目覚めの一杯、食事前の一杯、寝前の  
一杯など、習慣づけて飲んでいるという声をよく  
お伺いします。1日60~100mlを目安に、ぜひ飲みやすい  
タイミングを見つけて飲んでみてください。

カンロ

ちよとの心臓痛は思っていた  
飲みやす、心地よさを3台買、味も  
ありかとうござい、感謝一杯

おいしくて飲みやすく毎日か  
飲んでます。お陰です腸も良くなり  
元気に過ごしています。ありがとうございます。

自分が小さい頃から飲んであり、  
今では自分の子供たちも飲んでます。

●何世代にもわたりお飲みくださりありがと  
うございます。今後ともお役に立てることを  
いつも願っております。

ミズキ

娘 高年時障害かと思てミズキを  
飲用せました。体調良くなりました。  
毎日の暗い夜に親子共々飲んで  
あります。

●お身体にあったようで、何よりも存じます。  
これからも健やかな日々を過ごすお役に  
立てましたら幸いです。

エナルゲンのように常備薬の用におい  
てあります。

カイカ・ミズキ

夫婦で  
20年以上飲用して大さな痛氣一も  
しなくなり大変嬉しいと思て感謝の気  
持であります。

体に良さそう、成分と  
みて、続けたい良さそう  
だと思、いそいそ。

子供達 孫達 友人等 咳で苦しんでいる  
人達にも紹介して喜ばれています。我が家は  
常備しております。頼りにしています。

●ありがたいお言葉くださり、感謝の気持ちで  
いっぱいです！ 弊社の商品を知るきっかけで  
一番多くお伺いするのが“紹介”です。弊社商品  
を気に入ってくださり、お力になれているから  
こそ、おすすめしていただけているのではない  
かと思っております。これからも良い商品を作り  
続けてまいりますので、今後ともよろしくお願  
いいたします。

癒成元

今後 続けてみよう  
と思、います。

知人の商品を聞き、癒成元を調  
べたら、製法や成分を確認したら、各原料が素晴  
しいので、購入に動いた。

●ありがとうございます。その後、お身体  
の調子はいかがでしょう。またご感想を  
お聞かせください。

●嬉しいご報告、ありがとうございます。  
これからもお元気でいらしてください。

カイカ・カンロ・ミズキ

知人から紹介を受けて始めました。こ  
れは2週間ほど経っているけれど、  
体調は良くなり飲むのが楽しくな  
りました。

●他の商品にも興味を持ってくださり、ありが  
とうございます。化粧水2種類と美容コウソ  
クリームはサンプルのご用意がございます。  
また、店頭では発酵飲料の試飲も行って  
いただけますので、お気軽にお越しください。

コラーゲンパウダー

コラーゲンパウダーと飲むのが好き  
なので、お友達にも勧めました。  
母にもすすめ2人で飲むのが好きです。

コラーゲンパウダーも使用している30代です。  
少量でも効果が有り、若い方にも勧め  
ています。晩ご飯の汁物に入れて摂っています。

●晩ご飯の際に使っていただくと、ご家族の皆様  
と一緒に摂っていただけるので良いですね！

化粧品

この寒い毎日でもお顔もおても  
つるんつるんでるんなんです。嬉しいです。

●つるんつるんととても羨ましいです！これからの  
時期は肌トラブルの原因である紫外線が  
強くなってまいりますので、「るんるん」な  
お気持ちが維持できますようお力になれる  
ことを願っております。

使い始めて30年位になります。母の代から  
親子2代愛用しています。特に「コウソ」(旧エナルゲ  
ン)が大好き。使用している。お陰です。お力  
になれる。

始めたばかりですが、胃腸の具合が  
よいです。美容クリームにも興味があ  
ります。

カンロ・癒成元

仕事で疲れ無しの食生活が旺盛。  
各々は寒さを感じない。便通よく、便が黄色に排出

毎日朝お茶の時に飲んでます。  
高いと思、います。

今回も、原料が豚から牛に  
変わったので、少し不安がありました。  
味は変わらず、効果が大きいので、  
これから楽しみです。

●「いちばん良いものを！」という気持ちで発売  
しました、コラーゲンパウダー Red(レッド)を  
お飲みいただき、ありがとうございます。凄さ  
を実感していただけたようで、大変嬉しく思っ  
ております。これからも安心してお使いください。

1月に入って急に寒くなり、使い始めた化粧水が  
肌になじみにくい状態でしたが、ボトルを使った  
ところ肌は合うようになり、スチーフで済むのが良かった  
です。本来の肌の持ちかえ実感。

●勿体ないお言葉をいただき、ありがとうございます！  
30年もの長きにわたりお使いくださり、感謝申し  
上げます。これからも変わらず、お側に置いていただ  
けたら幸いです。

◎ 貴重なご意見ありがとうございました。