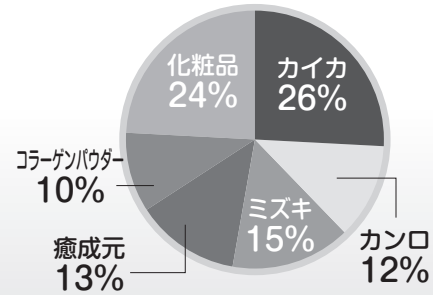


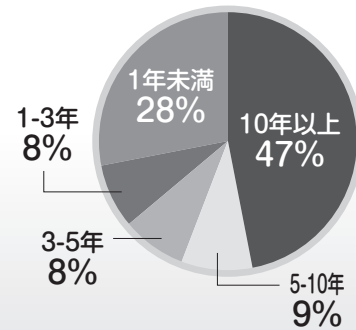
今回購入された商品をお知らせください。

- ①カイカ .....26%
- ②カンロ .....12%
- ③ミズキ .....15%
- ④癒成元 .....13%
- ⑤コラーゲンパウダー...10%
- ⑥化粧品 .....24%



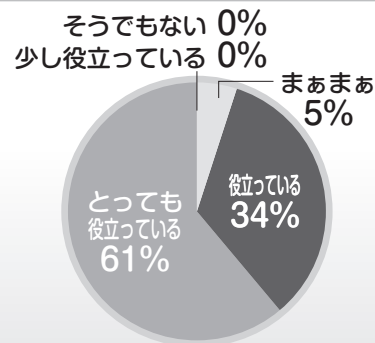
どれくらいお使いいただいていますか？

- ①10年以上 .....47%
- ②5-10年 .....9%
- ③3-5年 .....8%
- ④1-3年 .....8%
- ⑤1年未満 .....28%



お役に立てていますか？

- ①そうでもない .....0%
- ②少し役立っている...0%
- ③まあまあ .....5%
- ④役立っている .....34%
- ⑤とっても役立っている...61%



(2021年4~6月集計)

# お客様の声

いつもアンケートはがきへの回答にご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
皆様は、寒いわけでもないのに手足が冷たい、身体がなかなか温まらないと感じたことはありませんか？かなりの冷え性だと自覚している私なりに、その対策を考えてみました。

冷え性の原因はたくさんありますが、血行を良くすることが改善に一番大事な気がします。血行が悪くなる要因として、運動不足、冷たい飲み物や甘い食べ物・塩分・脂肪分の取りすぎ、自律神経の乱れが主にあげられます。このようにたくさんの要因があるのですが、私の場合は冷たい飲み物など食べ物関連を変えることならできそうです。病院に行って、運動不足や自律神経の乱れが原因といわれても、そう簡単に解決できないと思います。だから食べ物の改善から始めようと思います。

まず、冷え性対策のいちばんは温かい飲み物でしょう！スープやお茶は手軽にさっと飲んで身体が温まります。白湯を飲む習慣をつけるのもいいですね。

また、身体を温める方法としてビタミン類を上手に選んで摂る方法もあります。ビタミンE、ビタミンB1は身体の細い血管を広げ血行を良くするといわれています。ナッツ類はビタミンEが豊富で、大豆や豚肉はビタミンB1が多く含まれています。でも、考えるのも面倒だと思う方は、旬の食べ物を摂るのはいかがでしょうか。食材が豊かな秋はイモ類、キノコ、生姜など。冬はゴボウ、レンコンなどの根菜類、ブロッコリー、ミカン、リンゴなどがあります。ニンニクも体がポカポカするのでおすすめです。このような食材を無理なく少しずつ食べることを続けていこうと思います。

最後に、残暑が続く間はエアコンで部屋の冷やし過ぎに注意したいです。夏は薄着なので、余計にエアコンの風が身体の中を冷やすかもしれません。外出先での冷え対策として、簡単に羽織れる上着やストールを持って行くことも忘れないように気をつけたいです。

身体を冷やさないための工夫は、普段から考えていけばアイデアがたくさん出てきそうです。私はこの夏を乗り切って、寒さに負けない努力をしていこうと思います。

皆様もどうぞ栄養、睡眠をしっかりとり、適度に体を動かしながら元気にお過ごしください。



ご意見・ご感想

カイカ

長年、カイク様には大変お世話に  
なっております。カイクを長年のカイクから  
家族全員の体調がよくなりました。  
これからカイクを続けたいです。

- ご家族皆様の体調が良いとのこと、私どもも嬉しく思います。これからもどうぞよろしくお願いたします。

毎朝、カイクを飲んで、体調がよくなりました。

妻の親からすすめられて毎朝飲んで  
ます。カイクを長年、お世話になって  
います。ありがとうございます。

- 毎朝の習慣にさせていただき、ありがとうございます。体調を崩さずいつも通り過ごせることが、一番嬉しいことですね。

カイクの効果を感謝してこれからも  
継続服用して行きます。

両親が20年以上前から(コラーゲン)を飲んで、  
これほど良い効果が出ました。お世話になって  
います。ありがとうございます。

最高です。20年以上は飲んで  
います。ありがとうございます。  
ごさいます(カイクになる前からです)

- こちらこそ、長年お使いいただきありがたい気持ちでいっぱいです。嬉しいお言葉をいただき光栄です。

カイクのおかげで元気です

カイクを飲んでから朝起き  
しやすくなりました。次は  
友人に紹介したいです。

- 朝の目覚めが良いのは、本当に気持ちが良いですね！

癒成元

娘にすすめられて、飲み始めたら  
とこです。効果が早く感じました。

- 飲み始められ、お身体の調子はいかがですか？まずは3ヶ月ほどじっくりと続けてみてください。

20年以上の長いお付き合いです。朝起きるのが  
楽になりました。お世話になって  
います。ありがとうございます。

コラーゲンパウダー

パウダーは両親にすすめています。飲んでから  
足の痛みがなくなりました。お世話になって  
います。ありがとうございます。

購入したばかりですが、お世話になって  
います。ありがとうございます。  
これからも飲みつづけます。

化粧水・美容コウソクリーム

朝、夜使用していますが、肌がツルツルとして  
います。お世話になって  
います。ありがとうございます。

- これ以上ないお言葉をありがとうございます。これから空気の乾燥が気になる季節になりますので、どうぞご活用ください。

化粧水ユナン

娘にもらって使い始めて一年に  
なりました。香りも強くよく80才前  
ですが、ととも気に入っています。

- ユナンを気に入っていただけて、とっても嬉しいです。香りは特徴的ですが、肌につけるとスツとして気持ち良いですね。

体全体が、かろくなり  
なりました。お世話になって  
います。ありがとうございます。

コラーゲンを定期的に飲んでおくと、使った  
分だけ、お世話になって  
います。ありがとうございます。

- お通じが良くなると、身も心も軽くなって嬉しいですね！冷えの解消はとても大事なことです。これからもぜひ継続なさってください。

コラーゲンパウダーをいただきまして、1ヶ月して  
左膝の痛みがなくなりました。お世話になって  
います。ありがとうございます。

- 嬉しいご報告に、私どもも笑顔になりました！これからも、楽しく歩くお力になりましたら幸いです。

カンロ

20年以上ぶりに喘息が出たのですが、病院の薬だけでは、なかなか  
飲んでいたアレがあるから大丈夫!!とカンロを思いました。最近読んだ本に「強い  
心は病気の間の支え」という言葉がありました。薬はものがあると、心強くて、しっかり  
治そう!と前向きになりました。Thank you!

- カンロを思い出してくださりありがとうございます。その後お加減はいかがでしょう。少しでもお力になれましたら幸いです。

カイカ・カンロ

ホットでの飲み方は?  
喉に良いのは、どちら?

- ホットですと、お湯で割って飲まれる方が多いです。身体がポカポカと温まりますので、ぜひお試しください。喉にはカンロ、癒成元が特におすすめです。甘みがあり飲みやすいと、喉が辛い時には多くのお客様に選ばれております。

セッケンを使ってみたいのですが、  
購入しているお店でお取り扱いはなく  
残念です。

- セッケンに興味をもってくださり、感謝申し上げます。弊社よりお送りができますので、お気軽にご連絡ください。

◎ 貴重なご意見ありがとうございました。